



PROCESO DE GESTIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL

FORMATO GUÍA DE APRENDIZAJE

PROCESO DIRECCIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL

FORMATO GUÍA DE APRENDIZAJE

IDENTIFICACIÓN DE LA GUIA DE APRENDIZAJE

- **Denominación del Programa de Formación:** Cuidado estético de Manos y Pies
- **Código del Programa de Formación:** 637700 V 1
- **Nombre del Proyecto:** Implementación y promoción de servicios spa en cuidado estético de manos y pies 637700 v1
- **Fase del Proyecto:** Fase III Ejecución
- **Actividad de Proyecto:** Establecer el plan de trabajo para la atención de un servicio de cuidado estético de manos y pies, acorde a la normativa legal vigente.
- **Competencia:** Adaptar uñas artificiales según técnicas estéticas
- **Resultados de Aprendizaje Alcanzar:**

260602044-01 Preparar lámina ungueal teniendo en cuenta tipo de uña artificial y técnica establecida.

260602044-02 Acondicionar la uña natural para unirla con la artificial teniendo en cuenta el procedimiento, mantenimiento y retiro establecido por el protocolo

260602044-03 Verificar satisfacción del usuario de acuerdo con el servicio de adaptar uñas artificiales.

Duración de la Guía 144 (3 créditos)



2. PRESENTACIÓN

El programa de formación Cuidado estético de manos y pies, tiene como objetivo desarrollar conocimientos, habilidades y actitudes que le permitirán ser competitivo en el contexto social y productivo. Con la ejecución de las actividades planteadas en esta Guía, logran alcanzar los resultados de aprendizaje; y si realiza de manera sistemática y organizada las actividades del proyecto Garantizar el desarrollo de las competencias que tiene el programa cuidado estetico de manos y pies, se conseguirá el desarrollo del proyecto formativo. Durante la aplicación de estas actividades deben hacer uso de las TICS, el trabajo autónomo y colaborativo, el buen uso de los ambientes de aprendizaje y el acompañamiento y asesoría del instructor.

3. FORMULACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

3.1 Actividad inicial:

Antes de dar inicio a las actividades de aprendizaje es importante identificar las problemáticas del contexto social y productivo; en el desarrollo de esta actividad en grupos de trabajo, deberán analizar el vídeo, imagen, o situación problema entregada por el instructor; cada integrante del grupo debe participar activamente para dar respuesta a las siguientes actividades.

- Identifique y liste las problemáticas en la situación presentada
- Realice un análisis de las posibles causas por las que se presentan estos problemas
- Plantee cuáles serían las consecuencias si no se da solución a estos problemas

Una vez desarrollada las preguntas, cada grupo de trabajo socializara sus respuestas.

Recurso: Situación problema (documento Word)



3.2 Actividades de contextualización e identificación de conocimientos necesarios para el aprendizaje.

Teniendo en cuenta el problema, causas y consecuencias presentadas en la actividad anterior, cada grupo de trabajo deberá mediante una lluvia de ideas, construir una propuesta que contribuya a la solución de esta situación; Teniendo en cuenta de observar la imagen seleccionar y complementar los pasos que se realizan en una manicura en seco.



Al terminar cada grupo socializa con el resto de compañeros

3.3 Actividades de apropiación de conocimientos:

Área de desarrollo Cognitivo.

Historia de los esmaltes

En equipos de trabajo de seis personas navegar en la web para investigar y tomar apuntes en sus cuadernos de:

- Cuando surge el maquillaje en las uñas.
- De donde extraían los colores
- Quienes utilizaban el color en las uñas y que colores.



- Cómo evoluciona y surge la primera marca de esmalte
- En qué año surgen las uñas artificiales, por qué y de qué están fabricadas.
- Describe Los cambios hasta la actualidad

Recurso: [Pagina web historia de los esmaltes](#)

Química de los esmaltes

Con la información recopilada en la Historia de los esmaltes y sobre los ingredientes con los que está fabricado un esmalte, deben realizar una exposición sobre cada uno de los compuestos químicos y sus consecuencias, aspectos positivos y negativos de las lacas, quienes y a partir de qué edad se puede comenzar a maquillarse las uñas, quienes no deben hacerlo y por qué.

Sustentar exposición.

Materiales y herramientas para adaptar uñas artificiales

Con el apoyo del instructor elabora listado de elementos , herramientas y productos básicos para adaptar o esculpir uñas artificiales.

Con el recurso didáctico diapositiva equipos básicos para la aplicación de uñas artificiales, que pueden descargar de la plataforma territorio ,opcional instructor entrega, para su apropiación complementar sus apuntes de la lectura anterior, instructor hace una exposición en diapositiva.

Temas del programa para la formación del operario en cuidado estético de manos y pies

Anatomía y morfología de las uñas

concepto, estructura de la uña, tipos de cuidado. influencia de las alteraciones de las uñas y zona periungueal en los procesos de uñas artificiales , el instructor da la clase magistral a las aprendices explicando los temas para dar inicio de contextualización de las uñas artificiales y el impacto que estas tienen a nivel de la lámina ungueal y las tendencias del mercado.



Protocolo manicura Rusa

Clase magistral instructor realiza la demostración de la técnica, los aprendices luego elaboran el protocolo de los pasos realizados.

Recurso: documento word

Uñas postizas, extensiones y tips

Para esta actividad se puede trabajar de manera individual o grupal, de acuerdo a las indicaciones del instructor en donde deberán realizar lo siguiente:

Leer el material de apoyo entregado por el instructor Link.video,diapositiva,lectura y realizar un glosario de cada tipo de uña artificial, teniendo en cuenta: Marcas, tipos, formas, colores, cuando utilizarla.



Imagen 1 tomada

Tecnicas de uñas Porcelana o acrílicas

Formar parejas y con la orientación del instructor indagar en internet sobre :

- Primer para uñas, diferentes marcas y su utilidad
- Polímero
- Monómero
- Acrílicos

- Colores
- Tipos de pinceles para acrílico
- Tipos de Moldes esculturales

Técnica de adaptar extensión y encapsular con acrílico

De manera individual en hojas de practica se realizan ejercicios de como tomar perlas de acrílicos .

Instructor realiza demostración de la técnica básica adaptar extensión y encapsular con el acrílico, cada aprendiz realiza la practica en dedo plástico y en uñas artificiales, debe adaptar una uña extensión sobre una uña postiza que hará las veces de cliente y realizar la técnica de esculpir la uña con acrílico y pulirla utilizando los elementos básicos para la catividad.

Recurso: hojas de practicas



Imagen 2 tomada de <https://www.pinterest.es/pin/383509724515598411/>



Técnica deacrílico con Moldes dual system form:

El sistema de moldes es una técnica rápida de adaptaracrílicos y sirve para realizar incrustaciones. Observar el siguiente vídeo <https://youtu.be/bqVIYSWb4ik> en plenaria ampliar conceptos sobre el tema.

Técnica de esculpir la uña conacrílico sobre molde escultural

Instructor realiza demostración de la forma de esculpir la uña de manera natural con elacrílico sobre el molde.



técnicas de esculpir uñas cristal o en gel y Poly-gel

Clase magistral Instructor explica que es el gel y poly gel funciones y técnicas de uso, realiza demostración con el gel encapsulando y de forma escultural.





Técnicas de maquillaje en las uñas

Con ayuda del instructor cada aprendiz elabora el protocolo para esmaltar las uñas ,

Y elaboran cuadro identificando bases y sus funciones, colores de lacas esmaltadas, tipos de brillos.

Técnica de maquillaje motricidad gruesa - fina

Cada aprendiz debe en un octavo de cartulina dibujar la forma de las uñas y sobre estar trazar líneas tomando el lápiz a mano alzada con la guía que da el instructor.

En otro pliego de cartulina dibujar la forma de las uñas y para la técnica de trazos se va a emplear vinilo y pincel, deben trazar las mismas formas de las líneas anteriores pero con pincel impregnado de vinilo, a mano alzada.

Con plastilina formar dedos como les explica la instructora, luego adaptar la uña postiza en el dedo de plastilina, tomar el dedo de plastilina entre los dedos pulgar índice y medio y el esmalte entre los dedos meñique y anular apoyando el esmalte entre la palma de la mano, de esta forma maquillar la uña postiza con esmalte siguiendo las pautas que a continuación les explica la instructora.

Arte francés

Arte Italiano

Combinación (colores análogos, colores en contraste)

Vitrales – tribales

Otras técnicas para la formación de acuerdo al proyecto del operario en cuidado estético de manos y pies .

- uñas artificiales y postizas: concepto, tipos, técnicas de; pegado o adaptación, limado, ~~modo~~ técnicas cosméticas, ficha técnica.
- tipos de uñas artificiales: postizas, extensiones, cristal, acrílicas, en gel, encapsuladas.
- diseño a pincel, talladas en relieve, con perforaciones y fantasía.



- uñas artificiales: retiro, procedimiento, equipos, elementos: limas, cubos, tornos con fresas de diferentes tamaños.
- técnicas de retoques de uñas esculturales
- técnica de mantenimiento de uñas artificiales.

Área de Desarrollo Procedimental.

Actividad 1

Realizar manicura en seco-Rusa y acondiciona tip a la uña natural de acuerdo a la tecnica y requerimiento del usuario.

- I. Elaborar los protocolos de cada técnica para adaptar uñas artificiales
- II. Elaborar en un documento Word el listado de productos y herramientas como equipo básico necesario, para prestar un servicio de cuidado estético de manos y pies.
- III. En pareja Realizar practica dirigida de manicura Rusa-en seco

Actividad 2

Adaptar a la uña natural las postizas o tips según tecnica, tendencia y deseo del usuario teniendo en cuenta el protocolo establecido.

- En parejas realizar técnica de adaptar uñas postizas
- De manera individual realizar en dedos robot o en mano artesanal la técnica de adaptar extensiones de varios tipos siguiendo las indicaciones del instructor.
- De manera individual encapsular tips o extensiones con acrílico, seguir indicaciones del instructor
- De manera individual esculpir en dedos robot o mano artesanal uñas acrílicas con molde.



- De manera individual y en dedo robot o mano artesanal, esculpir y encapsular con acrílicos y en moldes dual sistema form.
- De manera individual en dedos robot esculpir y encapsular con gel y poly-gel
- En pareja o con modelo realizar practica completa de manicura rusa, adaptar extensiones, maquillar y encapsular con acrílico o gel.

Actividad 3 Aplicar técnica de mantenimiento en las uñas artificiales o retiro de acuerdo a la valoración y requerimiento del usuario.

Las aprendices deben realizar mantenimiento o retiro del acrílico o gel realizadas en la modelo (actividad anterior), pasados 20 a 30 días.

Actividad 4

Realizar maquillaje en las uñas empleando técnicas de combinación y materiales según tendencias y estilo seleccionado por del usuario.

En parejas realizar manicura Rusa y maquillar las uñas en la técnica solicitada por el instructor.

○ **Actividad de transferencia de conocimiento:**

Establecer el plan de trabajo para la atención de un servicio de manicura y pedicura acorde a la normativa legal vigente.

Con base en el conocimiento adquirido en las actividades desarrolladas en esta guía de aprendizaje y en modelo real, los aprendices deberán presentar:

- Protocolo de manicura Rusa y adaptar postizas maquilladas con su foto de antes y después.
- Presentar set completo de extensiones beige al natural esmaltadas con color satinado.
- Presentar set completo de tips francesa y encapsulado con acrílico
- Presentar set completo de uñas acrílicas esculpidas en molde
- Presentar set completo de uñas esculpida con molde dual sistema form
- Presentar set completo de uñas en gel



- Presentar set completo de uñas en polygel
- Subir evidencias requeridas en la plataforma territorio, siguiendo indicaciones del instructor.

Ambiente Requerido

Sala técnica de manicura y pedicura

Materiales requeridos

Materiales de formación devolutivos:	Materiales de formación (consumibles)
Portatiles Pantalla Inmobiliaria de manicura y pedicura Esterilizador y/o Autoclave	Papel bond Cartulina en octavos lapices y colores Marcadores kit de higienización manicura y pedicure kit para maquillaje

4. ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN

Evidencias de Aprendizaje	Criterios de Evaluación	Técnicas e Instrumentos de Evaluación
Evidencias de Conocimiento :	Elabora prototipo de servicio para uñas artificiales según tendencias del mercado y normativa legal vigente.	



<p>Preguntas durante el proceso</p> <p>Evidencias de Desempeño</p> <p>Elaboración de protocolos de técnicas en modelo real</p> <p>Evidencias de Producto:</p> <p>Protocolo y registro fotográfico de cada una de las técnicas solicitadas en modelo real</p>	<p>Selecciona los productos cosméticos según las diferentes técnicas de aplicación de uñas artificiales y deseo del usuario.</p> <p>Determina la longitud de la lámina postiza previo estudio de la morfología de las uñas y de las manos.</p> <p>Selecciona las láminas o puntas y los tips según el tamaño, curvatura, forma, color, materiales y la técnica de uñas artificiales</p> <p>Emplea técnicas de aplicación y mantenimiento de uñas artificiales cumpliendo con las normas bioseguridad.</p> <p>Estructura la uña artificial de acuerdo con técnica seleccionada y protocolo establecido</p> <p>Emplea elementos y productos cosméticos de acuerdo con la técnica</p> <p>Crea diseños esculturales teniendo en cuenta colores, estilos y tendencias</p> <p>Retira uñas artificiales cumpliendo con las recomendaciones para el cuidado y preservación de la lámina ungueal</p> <p>Cumple con protocolo de mantenimiento de las láminas artificiales según la técnica seleccionada y las condiciones de la zona anatómica.</p>	<p>Lista de valoración</p> <p>Desempeño y producto</p>
--	--	--



	<p>Aplica colores y accesorios en la uña o la lámina Ungueal cumpliendo los principios de homogeneidad, brillo y creatividad.</p> <p>Cumple con encapsulado o esmaltado de acuerdo con preferencia del usuario</p>	
--	--	--

1. GLOSARIO DE TÉRMINOS

Tips: son uñas artificiales que se adaptan como extensiones sobre la uña natural.

Acrílicos: Productos químicos que se utilizan para esculpir uñas

Monómero y polímero: Son las dos presentaciones en que viene el acrílico, se deben mezclar para formar o esculpir la uña.

Guillotina: herramienta que se utiliza para cortar los tips

Molde sistema dual form: son tipos de tips en los que se moldea la uña con acrílico y color luego se adapta a la uña natural los cuales se pueden retirar quedando la forma de la una en acrílico sobre la natural

REFERENTES BIBLIOGRÁFICOS

<https://www.youtube.com/watch?v=bqVIYsWb4ik&feature=youtu.be>

Publicado el 27 mar. 2010

Autor Hilda castro

Sistema de bibliotecas SENA <http://bit.ly/1S4Wkaj>

Titulo Enciclopedia de uñas lococco océano

Autor Alejandro loccoco

Barcelona editorial océano

Blog https://es.wikipedia.org/wiki/Est%C3%A9tica_de_u%C3%B1as



Enciclopedia de las uñas editorial océano

manual de la belleza LoccocoAutor Alejandro Loccoco

Barcelona . Técnicas de acrílico en extensión <https://www.youtube.com/watch?v=LuYr3rn7xqs>

Publicdo 27 de julio de 2016

Autor Uñas de acrilico para principiantes - beginner acrylic nails

Como hacer uñas en acrilico <https://youtu.be/qTipR9O7dZQ>,

Publicado el 20 sept. 2014

Autor Nailseason by Iris Gutierrez

Material de apoyo diapositivas plataforma territorio SENA

7. CONTROL DEL DOCUMENTO

	Nombre	Cargo	Dependencia	Fecha
Autor (es)	Ana Rita Agudelo Saa	instructor	Centro de Gestion Tecnológica de servicios	11/05/2020
	Luz Myriam Granada A	Instructor	Centro de Gestion Tecnológica de servicios	11/05/2020

8. CONTROL DE CAMBIOS (diligenciar únicamente si realiza ajustes a la guía)



	Nombre	Cargo	Dependencia	Fecha	Razón del Cambio
Autor (es)	Lina Marcela Valencia Polanco	Instructor	Comercio y turismo	19 de julio 2022	Ajustes para impartir la formacion
	Claudia Milena Gil Madrid	Instructor	Comercio y turismo	19 de julio 2022	Ajustes para impartir la formacion